



Schutz · Unterkunft · Beratung · Hilfe  
für misshandelte Frauen und Kinder

# FRAUEN HAUS tirol

**Notruf +43 512 342112**

Rund um die Uhr erreichbar

Website:

[www.frauenhaus-tirol.at](http://www.frauenhaus-tirol.at)

Onlineberatung:

[wohnen@frauenhaus-tirol.at](mailto:wohnen@frauenhaus-tirol.at)



Dieser Folder ist in

leicht verständlicher Sprache geschrieben,

damit ihn alle Menschen leichter lesen und verstehen können.





## **Schutz vor Gewalt in der Familie** **Schutz vor Gewalt durch Männer**

Wenn Sie Ihr Partner schlägt, bedroht  
oder gegen Ihren Willen Sex haben will, sollten Sie sich sofort Hilfe holen.

Es ist nicht immer einfach zu gehen.

Aber es ist möglich, sich in Sicherheit zu bringen.

Wir können Ihnen dabei helfen.

Wenn Sie möchten, können Sie in ein Frauenhaus gehen.

Ein Frauenhaus ist ein Haus, wo Sie und Ihre Kinder wohnen können  
und Beratung und Schutz bekommen.

Das Schutzhaus ist barrierefrei zugänglich.

Bei uns können Sie in Ruhe überlegen, was sie tun wollen.

Im Frauenhaus wohnen nur Frauen und Kinder.

Sie können bei uns selbst bestimmen, wie Sie leben wollen.

Wenn es Gewalt in der Familie gibt,  
sind davon sehr oft auch die Kinder betroffen.

Kinder brauchen besondere Unterstützung,  
wenn sie Gewalt erlebt haben.

Wir bieten auch diese Unterstützung an.



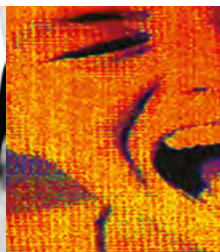
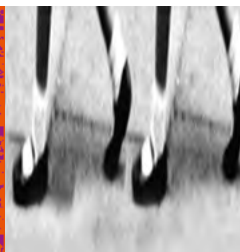
## **Was sollten Sie** **ins Frauenhaus mitbringen?**

Wenn es möglich ist,  
bringen Sie persönliche Dinge und Ihre Dokumente mit.

Besonders wichtig sind:

Ausweis, Pass, Heiratsurkunde, E-Card,

Krankenscheine oder Aufenthalts-Genehmigung.



## > Was können wir für Sie tun?

### Was können Sie für sich selbst tun?

- Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar.  
Auch in der Nacht und auch am Wochenende.
- Wir helfen, wenn es einen Notfall oder eine Krise gibt.
- Wir nehmen uns Zeit für Sie.  
Sie können bei uns in Ruhe über alles reden.  
Sie können in Ruhe alles regeln.  
Wir helfen Ihnen dabei, eine Lösung zu finden.
- Wir unterstützen Sie und Ihre Kinder,  
wenn Sie Entscheidungen treffen müssen.
- Wir nehmen Sie und Ihre Kinder ernst.
- Wir unterstützen Sie,  
wenn Sie mit Behörden und Ämtern reden müssen.
- Wenn Sie wollen, begleiten wir Sie zu Gerichts-Verfahren.  
Wir sind dort Ihre Vertrauens-Personen.

## > Kosten

Der Aufenthalt im Frauenhaus kostet etwas.

Wenn Sie kein oder wenig Geld haben, können Sie aber trotzdem im Frauenhaus Schutz suchen.

Eine Mitarbeiterin hilft Ihnen mit dem Geld,  
wenn Sie das möchten.

Eine Mitarbeiterin kann Ihnen auch dabei helfen, dass Sie Unterstützung wie Sozialhilfe bekommen, wenn Sie das möchten.



## > **Kinder**

Einige von unseren Mitarbeiterinnen sind speziell für die Kinder da.

Die Kinder können bei uns über ihre Erlebnisse reden.

Sie können sich aber auch erholen und zur Ruhe kommen.

Wir erklären den Kindern, welche Rechte sie haben.

Wir überlegen gemeinsam mit Ihren Kindern, wie es für sie weitergehen kann.

## > **Frauen mit Behinderungen**

Frauen mit Behinderungen erleben sehr oft Gewalt.

Zuhause und auch in Einrichtungen.

Wir beraten Sie, was Sie tun können.

Unsere Beratungsstelle in der Adamgasse ist für Rollstuhlfahrerinnen barrierefrei zugänglich.

Es gibt Beratungen für Frauen mit Lernschwierigkeiten.

Die Beratung kann auch in einfacher Sprache sein.

Es gibt ein Leitsystem für blinde Frauen.

Es gibt Beratung für Frauen mit Hörbehinderung und für gehörlose Frauen.

Es gibt auch Beratungen in Gebärdensprache.

Beratungen können auch am Telefon und über E-Mail stattfinden..

## > **Arbeit mit Migrantinnen**

Frauen aus anderen Ländern haben es besonders schwer.

Wir bieten Ihnen spezielle Beratung und Begleitung.

Wir bieten die Beratung mit Übersetzerinnen oder in Ihrer Muttersprache der Frauen an.



## > **Beratung ohne Aufenthalt im Frauenhaus**

Wenn Sie nicht ins Frauenhaus können oder wollen, können Sie sich trotzdem beraten lassen.

Die Beratung bekommen Sie in unserer Beratungsstelle.

Dort bieten wir auch kostenlos Rechtsberatung an.

Sie können zu uns kommen oder anrufen.

**Telefon: 0043 512 34 21 12**

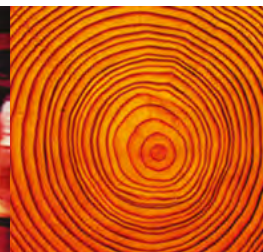
## > **Öffentlichkeitsarbeit und Vorbeugung**

Wir bieten Informations-Veranstaltungen und Schulungen für verschiedene Berufe an.

Zum Beispiel für die Polizei, für Lehrerinnen und Lehrer, für Ärztinnen und Ärzte oder für Betreuerinnen und Betreuer in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.

Wir informieren die Medien über unsere Arbeit.

Wir machen Tagungen und Workshops zum Thema Gewalt gegen Frauen und Kinder.



## > **Wer wir sind – unser Team**

Bei uns beraten Sie Frauen aus mehreren Fachbereichen.

Zum Beispiel Sozialarbeiterinnen, Pädagoginnen

Psychologinnen oder Therapeutinnen.

Bei uns beraten auch zwei Anwältinnen.

## > **Tiroler Frauenhaus**

### **Frauenhaus:**

Telefon und Fax: 0043 512 34 21 12

Die Adresse ist geheim, damit die Frauen und Kinder besser geschützt sind.

### **Beratungsstelle:**

Adamgasse 16

6020 Innsbruck

Telefon: 0043 512 342112

E-Mail: [wohnen@frauenhaus-tirol.at](mailto:wohnen@frauenhaus-tirol.at)

[www.frauenhaus-tirol.at](http://www.frauenhaus-tirol.at)



# Impressum

## Kontakt:

Tiroler Frauenhaus

Frauenhaus Telefon und Fax: 0043 512 34 21 12

E-Mail: [office@frauenhaus-tirol.at](mailto:office@frauenhaus-tirol.at)

[www.frauenhaus-tirol.at](http://www.frauenhaus-tirol.at)

**Logo und Layout:** Birgit Raitmayr

**Fotos:** Monika K. Zanolin, Angela Zwettler, Birgit Raitmayr



Dieser Folder wurde finanziert vom Land Tirol  
Abteilung Soziales.

## LL-Text:

capito Graz

Heinrichstraße 145

8010 Graz

Österreich

[www.capito.eu](http://www.capito.eu)



Dieser Folder ist in  
leicht verständlicher Sprache geschrieben,  
damit ihn alle Menschen leichter lesen und verstehen können.





Schutz · Unterkunft · Beratung · Hilfe  
für misshandelte Frauen und Kinder

# FRAUEN HAUS tirol

Notruf +43 512 342112  
Rund um die Uhr erreichbar

